入学する学年

最終学歴	入学する学年	卒業要件	
高等学校 卒業 大学入学資格検定(大検)合格 高卒程度認定試験 合格	1年次 入学	修業年限	4年以上(最長10年在学可能)
		科目単位	124単位
		スクーリング単位	30単位
大学・短大に 1年以上在学し、30単位以上修得	2年次 編入学	修業年限	3年以上(最長9年在学可能)
		科目単位	94単位
		スクーリング単位	22単位
大学・短大 卒業 専門学校 卒業 大学に 2年以上在学し、62単位以上修得 高等学校専攻科 修了	3年次 編入学	修業年限	2年以上(最長8年在学可能)
		科目単位	62単位
		スクーリング単位	15単位
上記のいずれかを満たし、 受講したい科目がある方	科目等履修生	履修科目の 単位修得にて修了	
保育士資格保持 幼稚園教諭免許状保持	科目等履修生 (幼保特例講座)		

仙台駅東口キャンパス ガイド

1階フロア
こちらからエレベーターや階段で教室(2～7階)へ移動します。正面に見えるMini Moriでは様々な展示、催しを行います。

学生食堂「TFU Cafeteria Olive」
地域に開かれたレストランでお昼休みにランチを楽しめます。学割もあります。

キャンパス入口
仙台駅より徒歩3分。地下東西自由通路出入口1を出て30秒。

自習室(3階)
静かな環境で勉強ができ、図書も自由にご覧いただけます。

大教室(5階)
大人数が参加する講義を行います。

出願から入学までの流れ

STEP1. 出願

4月入学	2026年1月10日～ 4月 5日
10月入学	2026年7月 1日～10月 5日

① 出願書類の作成
募集要項を確認し出願に必要な書類を準備

② 入学選考料の納入
本学所定の払込用紙を使用し、郵便局にて納入

※入学選考料免除制度
詳しくは『募集要項』を参照してください。

③ 出願書類の提出
出願に必要な書類一式を書留で郵送

STEP2. 選考

書類選考のみ

書類審査により合否を判定します。

筆記試験や面接試験はありません。

STEP3. 選考結果の通知

募集要項に記載の選考結果発送日に本学より発送

大学から合格者への発送物

① 合格通知書
② 誓約書・保証書・同意書
③ 補助教材等
④ 初年度納入金の納入依頼書

STEP4. 入学手続き

初年度納入金の納入および「誓約書・保証書・同意書」の提出

納入期限までにコンビニエンスストアで学費等の納入、および誓約書等の提出。
以上をもって入学が確定し、学生証などが届きます。

STEP5. 入学

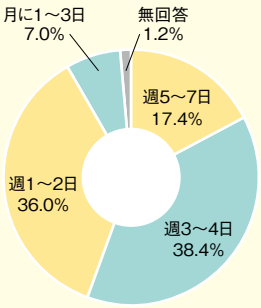
先輩方の学びを知る

2025年3月 卒業者アンケートより

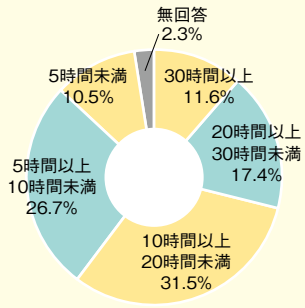
1年間の平均学習

- レポート提出（客観式レポート含む） …… 約 34本（1カ月に約３本提出）
- 会場スクーリング受講 …… 約 13科目
- オンデマンド・スクーリング受講 … 約 12科目
- 科目修了試験の受験 …… 約 3科目
- 単位修得 …… 約 34単位

学習の頻度



レポート作成時間（論述式）



入学から卒業までの流れ

STEP1. 履修登録

履修登録期間中に Web 上で申請を行います。

STEP2. 学習計画を立てる

科目ごとに単位修得のための学習の方法が異なります(p.13参照)。どの科目をどの学習方法で進めていくか、学習計画を立てましょう。

STEP3. 学習を進める

- **レポート**の解答・提出
- **スクーリング**の申込・受講
- **科目修了試験**の申込・受験

▶ 卒業に必要な単位を修得

STEP4. 卒業試験／卒業研究

卒業のためには卒業試験または卒業研究のいずれかに合格が必要です。多くの方は卒業試験を経て卒業しています。卒業研究は4年次以降に1年間かけて実施し、大学院進学を目指している方は卒業研究に取り組むことをおすすめしています。

STEP5. 卒業

学士の学位取得

単語の説明

● 履修
大学で決められた科目を学び、その科目の単位を得ること。

● 履修登録
学びたい科目を大学に申告し登録すること。

● 単位
45時間分の学修で1単位としており、これは、スクーリングの受講やレポートの作成時間、試験など様々な勉強時間を合わせての時間。

● 科目単位
履修登録した科目について一定以上の成績を修めると(試験やレポート等に合格すると)付与される単位。
付与される単位数は1〜4単位と科目ごとに異なる。

その他大学でよく聞く単語

● カリキュラム
学生に身に付けて欲しい知識・能力をどのように得ていくのかを大学・学部・学科が示したもの。

● 参考文献
レポートの作成や調査・研究の参考とする書物や文書のこと。
自分の考えだけではなく、先行研究や考えなど様々な資料や情報をもとに作成することで、より中身の濃いレポートが出来上がる。

● スクーリング
通信制の学校で行われる講義(授業)のこと。特に、教科書では理解し難い内容や最新の研究に触れたり、グループワークを取り入れることで理解を深めます。

● 一般教養
広く人間として、社会人としてだれにでも共通して持つべき知識や技術。

● 引用
レポートや論文の作成の中で、出典を明らかにしたうえで文献の文言をそのままのかたちで利用すること。

● オンデマンド・スクーリング
インターネットを利用して講義動画を視聴するもの。自身のタイミングで動画を開始でき、途中で停止することも可能。

通信教育部での学習方法

重要 科目によって単位の修得方法（＝履修方法）が異なります。
4つの履修方法：R SR S RorSR（R＝レポート、S＝スクーリング）

履修方法

R

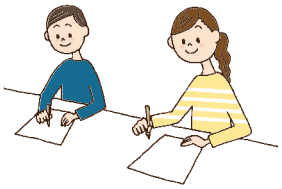
教科書などで学習・予習

レポート提出・添削指導

- 4単位科目の場合は4課題
- 2単位科目の場合は2課題

科目修了試験

単位認定試験のことです。
合格率は約80%。



レポート合格
＋
科目修了試験合格

SR

教科書などで学習・予習

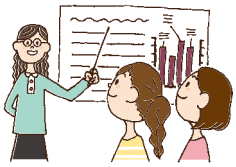
レポート提出・添削指導

- 4単位科目の場合は4課題
- 2単位科目の場合は2課題

スクーリング受講 と レポート提出
の順序は、どちらが先でもOK。
（一部条件のある科目を除く）

スクーリング受講

会場スクーリングでは、
科目ごとに2～3日間の
集中講義を受講。
オンデマンド・スクーリング
では、受講期間内（約3週間）いつでも受講可能。



＋

スクーリング試験

講義の最終コマに実施。
合格率は約98%と高水準。

レポート合格
＋
スクーリング試験合格

S

教科書などで学習・予習

スクーリング試験合格

RorSR

自分の都合に
合わせて
R または SR を
自由に
選択できます

単位修得

例えば「福祉心理学」（2単位）という科目の単位を修得するためには??

〔科目内容〕現代の日本社会において急増する「心」の問題を考え、人々の生活の質（QOL）の向上と幸せの追求を援助するための方法を学ぶ。

「福祉心理学」の履修方法は RorSR　※各科目の履修方法は『募集要項』p.28～「授業科目一覧」に記載

自分の都合に合わせて、R の方法で単位修得を目指すか、SR の方法で単位修得を目指すか選択可能

R で単位修得を目指す場合 →	2課題のレポートに合格する ①客観式レポート ＋ ②論述式レポート	＋	科目修了試験に合格	→	2単位修得
SR で単位修得を目指す場合 →		＋	スクーリング受講 ＋ スクーリング試験合格	→	2単位修得 ＋ スクーリング単位1単位修得

レポート学習

レポートとは、課題に対して客観的・論理的に説明し述べた文章（報告書）です。

2種類

- **論述式レポート**
  レポート課題に沿って、教科書を読み、論述（2,000字程度）で解答します。
- **客観式レポート**
  Web上で、○×形式・穴埋め式・選択式問題に解答します。

論述式レポート

レポートの作成

↓

Web上（ポータルサイト）で提出

※一部科目は郵送で提出

↓

添削指導

客観式レポート

Web（TFUオンデマンド）上で解答

合格するまで何度でも解答可。

Web客観式レポート

合　格

【Q&A】

Q 論述式レポートの文字数は、どのくらいですか？	**A** 2,000字程度（1,000～3,600字）としています（一部の科目を除く）。論題は HP 上で公開している『レポート課題集（シラバス）』に記載してあります。
Q レポートの提出期限は、決まっていますか？	**A** 多くの科目で提出期限を定めていません（卒業まで可）。 ※演習や実習、その他一部の科目において、履修や受講の条件となっている際には、期限が定められている場合があります。
Q レポートの提出方法を教えてください。	**A** 論述式レポートは、Web上（ポータルサイト）から提出できます（一部科目では郵送提出。送料は往復で30円［片道15円］）。客観式レポートは、Web上で解答します。

科目修了試験

科目修了試験とは単位認定試験のことです。

受験の流れ

受験科目のレポート提出
申込締切日までに論述式レポートの提出・
客観式レポートの合格が必須。

↓

受験申込

↓

受　験

↓

合　格

特徴

- 年間6回、土日に開催
- 1回に4科目まで受験可能
- 合格率は約80％
- 全国25都市で開催
- 問題冊子は持ち帰り可能

一部科目では、会場受験にプラスして、オンデマンドを利用して自宅で受験できる Web 科目修了試験も実施しています。

【Q&A】

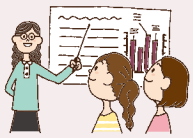
Q 科目修了試験を受験するのに、費用はかかりますか?	A 受験費用はかかりません。
Q 科目修了試験は、教科書やノートなどの持込みはできますか?	A 基本的には持込みはできません（一部の科目では可能）。
Q 受験した科目修了試験の結果は、すぐにわかりますか?	A 約1ヶ月後に、スマートフォンやパソコンを使いWeb上（ポータルサイト）で確認することができます。
Q 科目修了試験の問題は、毎回変わりますか?	A ほとんどの科目が毎回異なる問題を出題します。試験問題冊子は持ち帰ることができるので、何度か受験すると問題の傾向がわかり、試験対策も立てやすくなります。

スクーリング

スクーリングとは、通信制大学で行われる講義（授業）のことです。

2種類

● **会場スクーリング**
講義を会場で受講するものです。
1科目あたり2～3日間の集中講義で開講しています（科目によって異なります）。



● **オンデマンド・スクーリング**
ご自宅等のパソコンで、講義の動画を見て受講するものです。
受講期間内（約3週間）であれば、24時間繰り返し視聴することができます
（詳細はp. 17参照）。

会場スクーリング（仙台）時間割例

2日間の科目	3日間の科目
1日目 10:30～17:40	1日目 10:30～17:40
2日目 9:10～16:20	2日目 8:50～17:40
	3日目 8:50～14:20

最終日の最終時間にスクーリング試験を受験します。

- 各科目毎に設定された2～3日間、全ての出席が必要となります。
- 仙台をはじめ、札幌・東京・新潟でも開講します。

会場スクーリング受講の流れ

受講申込
↓
スクーリング受講
＋
スクーリング試験の受験
↓
合格

スクーリング単位

※詳細は『募集要項』参照

会場スクーリング又はオンデマンド・スクーリングを受講し単位修得した際に付与されます。卒業するためには、スクーリング単位を一定以上修得（p.10参照）する必要があります。

【Q&A】

Q スクーリング受講料はどのように支払いますか？

A スクーリングを申込むと郵送で届く「スクーリング受講料納入依頼書」にて、コンビニエンスストアより納入してください。

Q スクーリング試験はどのような内容が問われますか？

A 論述式問題の科目が多く、問われている内容に対して理解したことを、自身の見解を含めて解答します。また、選択式、穴埋め式の問題を出題する科目もあります。

Q スクーリングは1年間にどのくらい受講すれば良いですか？

A 最短の修業年限で卒業するためには、1年間あたり8単位分の受講が必要です。会場スクーリングの場合、約16日間（1科目あたり2～3日間）の受講が必要です。オンデマンド・スクーリングを受講した分は、会場スクーリングに行く日数を減らすことができます。

オンデマンド学習

専用のWeb学習支援システムを利用して自宅等で学習を進めることができます。

【入学にあたり必須】パソコン・インターネット環境
【オンデマンド・スクーリング受講にあたり必須】Microsoft Word

※一部の科目では
Webカメラ・マイクをご用意
いただく場合があります。

本学通信教育部のオンデマンド学習の特徴

point 1 受講期間内であれば 24時間いつでも視聴可能	point 2 自宅で 単位修得が可能
point 3 充実した 80科目以上の開講 （2025年度実績）	point 4 在籍中 利用できる専用の メールアドレスを付与

point 5 ポータルサイトでいつでも自分の成績・学習状況が確認可能

オンデマンド・スクーリング受講の流れ

約3週間の受講期間

受講科目の申込み
↓
学習開始
- 講義動画の視聴
- 確認テストの解答

＋
スクーリング試験
↓
合格

パソコン・スマートフォン・タブレットで出来ること

	パソコン	スマートフォン・タブレット
スクーリングの申込み	○	○
オンデマンド・スクーリングの受講	○	×
論述式レポートの提出	○	○
Web客観式レポートの解答	○	○
Web科目修了試験の受験	○	×
Web履修状況票の閲覧	○	○

講義画面

【Q&A】

Q オンデマンド・スクーリングの受講にはまとまった時間が必要ですか？

A 科目により異なりますが、1コマ90分の講義動画を2～3つに分けるなどして配信しています。
また、動画の途中であっても自由に中断できるので、まとまった時間が確保できない場合でも学習を進められます。

※オンデマンド・スクーリングの雰囲気を味わっていただくために東北福祉大学通信教育部ホームページ（https://www.tfu.ac.jp/tushin/）やYouTubeでサンプルを配信しております。